

Nel marzo 2009 è stata costituita  
la **Rete di coordinamento provinciale  
per la promozione di azioni integrate  
contro la violenza sulle donne**

*oggi composta da*  
Prefettura di Como  
Provincia di Como  
Questura di Como

Comando Provinciale dei Carabinieri di Como  
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia  
Ufficio XII - Ambito territoriale di Como  
Azienda Sanitaria Locale di Como  
Azienda Ospedaliera S. Anna di Como  
Ospedale Fatebenefratelli di Erba  
Ospedale Moriggia Pelascini di Gravedona ed Uniti  
Ospedale Valduce di Como  
Comuni: Como e Mariano Comense  
Uffici di Piano: Cantù, Como, Dongo, Erba, Lomazzo,  
Mariano Comense, Menaggio, Olgiate Comasco  
Consigliera di Parità  
Associazione Inframente di Como  
Associazione Telefono Donna di Como  
Casa di Orientamento Femminile di Montano Lucino  
Caritas Diocesana di Como e di Milano  
Centro di Aiuto alla Vita  
Consutorio Familiare Icarus di Como  
Casa della Giovane di Como  
Associazione Piccola Casa Federico Ozanam di Como

*Coordinata da*  
**Comune di Como**

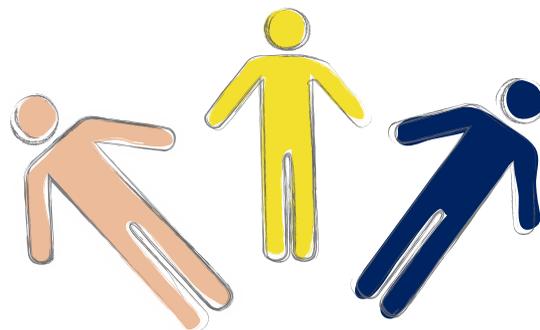
**per dare sostegno, aiuto concreto e coordinato  
alle donne e agli uomini che vogliono uscire dalla violenza.**

Il servizio "Spazio per uomini che vogliono cambiare"  
è coordinato da

**Consutorio Familiare Icarus**

*in collaborazione con*  
**Associazione Inframente**  
**Azienda Ospedaliera S. Anna – Dipartimento di Salute Mentale**  
**Consutorio La famiglia**  
**Fondazione don Silvano Caccia**

*finanziato da*  
**Icarus s.c.a.r.l.**



Spazio per  
**uomini**  
che vogliono  
**cambiare**

**+39.344.1423510**

Servizio per uomini  
che agiscono comportamenti  
violenti nelle relazioni affettive

rete di coordinamento provinciale  
per la promozione di azioni integrate  
contro la violenza sulle donne

“In certi momenti  
non mi accorgo di quello che faccio,  
sono fuori controllo”

“E’ stata lei che mi ha provocato”

“Sì, le ho dato qualche schiaffo  
e ne ho avuto paura  
per questo sono qui”

“L’ho fatto davanti ai figli  
e me ne vergogno”

Se ti è capitato di pensare  
alcune di queste cose,  
se vuoi provare a

**cambiare il tuo  
comportamento**

ed essere un uomo diverso per i  
tuoi figli, per la tua partner,  
o semplicemente per te stesso,  
ricordati che

**non sei solo**  
e puoi trovare aiuto.

**dire no**  
**alla violenza**  
**è possibile**

il servizio per uomini che agiscono  
comportamenti violenti nelle relazioni affettive

**ti aiuta**  
**ti ascolta**  
**ti accompagna**

attraverso colloqui individuali  
e un percorso di gruppo

**chiama**

**+39.3441423510**

Puoi parlare con un operatore,  
domandare e ricevere informazioni sul servizio,  
fissare un primo incontro conoscitivo individuale

lunedì 15 - 20  
martedì 13 - 20  
mercoledì 9 - 13  
giovedì 10 - 13

oppure puoi lasciare un messaggio  
sulla segreteria telefonica,  
in funzione 24 ore su 24,  
e sarai richiamato